



# ΛΙΒΑΝΟΣ

## ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Φίλοι Ταξιδιώτες,

Παρακάτω θα βρείτε μερικές χρήσιμες πληροφορίες που θα σας εξυπηρετήσουν στο ταξίδι σας και θα σας διευκολύνουν να προετοιμαστείτε καλύτερα γι' αυτό

Λαϊκή και αριστοκρατική, θορυβώδης και αισθησιακή, η πρωτεύουσα του Λιβάνου είναι μια γοητευτική μίξη νωχελικότητας και πληθωρικής πολυτέλειας. Μια κοσμοπολίτικη μητρόπολη του 21ου αιώνα με σαγηνευτική ατμόσφαιρα και πάθος για ζωή.

Εκεί που η Μεσόγειος συναντά την Ανατολή και ο ευρωπαϊκός αέρας το αραβικό στοιχείο, η Βηρυτός αναδεικνύει την μοναδική της προσωπικότητα, μια πόλη-μωσαϊκό πολιτισμών, γλωσσών και θρησκειών με μακραίωνη ιστορία επιβίωσης μέσα από ένα σύνθετο και ταραχώδες παρελθόν. Κάπως έτσι, δυόμισι σχεδόν δεκαετίες μετά το τέλος ενός άγριου εμφυλίου πολέμου, η Βηρυτός κάνει ένα δυναμικό comeback ως αραβική Μέκκα του ντιζάιν, της μόδας, της θρυλικής νυχτερινής ζωής και της γαστρονομίας.

### ΑΓΟΡΑ

Η Βηρυτός είναι η λιβανέζικη πρωτεύουσα της μόδας και πολλοί διακεκριμένοι διεθνώς Λιβανέζοι σχεδιαστές έχουν την έδρα τους εδώ. Οι πιο ακριβές μπουτίκ ντόπιων επώνυμων σχεδιαστών μαζί με τα μεγάλα διεθνή ονόματα, βρίσκονται στο κέντρο της πόλης. Οι κύριοι εμπορικοί δρόμοι της Βηρυτού είναι η Hamra Street, η Mar-Elias Street και η Rue Verdun με μεγάλα εμπορικά κέντρα όπως το Verdun 732.

Στην περιοχή Saifi Village, κοντά στην Place des Martyrs, θα βρείτε ενδιαφέροντα καταστήματα που πουλάνε δημιουργίες τοπικών σχεδιαστών και τεχνιτών. Το Artisans du Liban et d' Orient στην περιοχή Ain El Mreisseh είναι το μέρος που θα πάτε για ντόπια παραδοσιακά χειροτεχνήματα και σουβενίρ (από παραδοσιακά ασημένια κοσμήματα και χειροποίητες ρόμπες έως κεντήματα και παιχνίδια και πολύχρωμες τσάντες). Για αντικερί και vintage κομμάτια, κατευθυνθείτε στην περιοχή Gemayzeh. Το ABC Mall στην περιοχή Ashrafieh είναι το μεγαλύτερο εμπορικό κέντρο της πόλης με περισσότερα από 200 καταστήματα, εστιατόρια, cafés και σινεμά. Για gourmet ταξίδια με ανατολίτικο άρωμα, επισκεφθείτε το Souq el-Tayeb. Η πρώτη αγορά βιολογικών τροφίμων της Βηρυτού πραγματοποιείται κάθε Σάββατο και διαθέτει εξάισια τοπικά προϊόντα.

### ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑ - ΦΑΓΗΤΟ

Στο Λίβανο, το φαγητό είναι μια σοβαρή υπόθεση και η λιβανέζικη κουζίνα φημίζεται παγκοσμίως για τον πλούτο και την ποικιλία της, μια μίξη αραβικών, τουρκικών και μεσογειακών επιρροών. Όπου κι αν επιλέξετε να γευματίσετε, θα πάρετε μέρος στην τελετουργία του λιβανέζικου mezze, την παρέλαση από το τραπέζι σας τριάντα ζεστών και κρύων ορεκτικών πιάτων που μοιράζονται ανάμεσα στις μεγάλες παρέες. Δοκιμάστε οπω

δήποτε tabboule, fattouch, hummus, falafel, batata bi-Kizbara, foul, waraq'inab, samboussek, baba ghanouj, makdous, sawarma, shish taouk και muttabal, συνοδεία του λεπτού λιβανέζικου ψωμιού. Από γλυκά, μην παραλείψετε το ma'amoul. Αξίζει επίσης να δοκιμάσετε το Manqoushe (λιβανέζικη pizza με τυρί και θυμάρι, στην βασική εκδοχή της), αγαπημένο πρωινό σνακ που θα βρείτε σε κάθε φούρνο αλλήλα και σε ειδικά Forn Manqoushe. Εκτός από εξάισια λιβανέζικες γεύσεις, στη Βηρυτό θα βρείτε και πολλά εστιατόρια διεθνούς κουζίνας, όπως γιαπωνέζικα sushi bars στην περιοχή Ashrafieh και ιταλικά bistrot στη Gemmayze.

### ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ

Η νυχτερινή ζωή στη Βηρυτό είναι θρυλική. Στην «πρωτεύουσα της διασκέδασης του αραβικού κόσμου», η νυχτερινή έξοδος διαρκεί έως τις πρωινές ώρες και πέρα από αυτές. Θα το διαπιστώσετε αν επισκεφθείτε κάποιο από τα μυριάδες bars, pubs ή night clubs της πόλης. Τα πιο καυτά σημεία στη Βηρυτό για ξέφρενο clubbing είναι η Rue Monot και η Gemmayze κοντά στην περιοχή Ashrafieh, η Uruguay Street στο κέντρο και η Mar Mekhael.

### ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ

#### Μουσείο Sursock

Το βασικό μουσείο μοντέρνας τέχνης της πόλης στεγάζεται στο Μέγαρο της οικογένειας Sursock, στην κομψή γειτονιά της Ashrafieh. Το μουσείο στεγάζει πέντε χιλιάδες περίπου έργα Λιβανέζων και διεθνών καλλιτεχνών, από το 18ο έως τον 20ό αιώνα, αλλήλα και κάποια γιαπωνέζικα χαρακτηριστικά και ισλαμική τέχνη.

#### Ιδιωτικό μουσείο Robert Muawad

Σε ένα μεγαλοπρεπές κτήριο κοντά στο Μεγάλο Σεράι, μια πλου-

σιότατη συλλογή από αντίκες και αρχαιότητες –φοινικικές, ελληνικές, ρωμαϊκές, βυζαντινές και αραβικές– που συνέλεξε ο αρχικός ιδιοκτήτης του μεγάρου Henri Pharaon αλλά και κοσμήματα που ανήκαν στον συλλέκτη Robert Mouawad.  
([HYPERLINK "http://www.rmpm.info/"](http://www.rmpm.info/) www.rmpm.info)

### The Arab Image Foundation

Ίδρυμα που όχι μόνο αναζητά και συντηρεί ένα τεράστιο αρχείο σπάνιων φωτογραφιών από όλη τη Μέση Ανατολή, τη Βόρεια Αφρική και τους Άραβες της διασποράς, αλλά υποστηρίζει και νέους καλλιτέχνες για να παρουσιάσουν σύγχρονα visual projects.  
([HYPERLINK "http://www.fai.org.lb/Home.aspx"](http://www.fai.org.lb/Home.aspx) www.fai.org.lb/Home.aspx)

### Καθεδρικός Αγίου Γεωργίου

Ελληνορθόδοξος ναός του 18ου αιώνα, δύο βήματα από την κεντρικότερη πλατεία Najmeh (Place de l'Etoile ή πλατεία του Ρολογιού). Παρατηρήστε τις όμορφες αιογραφίες οι οποίες έχουν συντηρηθεί πρόσφατα από Έλληνες ειδικούς.

### Souk El Tayeb

Η αγορά που τιμούν όλοι οι Λιβανέζοι, αφού βρίσκετε άριστα τοπικά προϊόντα. Θα πάτε για την ατμόσφαιρα και για το τσιμπολόγημα: αγοράστε οπωσδήποτε μαμούλ (σαν κουραμπιεδάκια χωρίς ζάχαρη). Κάθε Σάββατο στο κέντρο, στην οδό Trablous.

### Tawlet

Σούπερ επιτυχημένο εστιατορικό project-προέκταση του Souq al Tayeb: κάθε βδομάδα ένας παραγωγός μαγειρεύει με τοπικά υλικά μια συνταγή από τον τόπο του.  
([HYPERLINK "http://www.tawlet.com/"](http://www.tawlet.com/) www.tawlet.com)

### Casino du Liban

Στο Maameltein, 20 χλμ. βόρεια της Βηρυτού, πάνω από την Jounieh, με θέα σε όλο τον κόλπο και την πόλη. Έχει dress code: σακάκι-γυαλάκια για τους άντρες, βραδινό φόρεμα για τις γυναίκες.  
([HYPERLINK "http://www.cdl.com.lb/"](http://www.cdl.com.lb/) www.cdl.com.lb)

### Μπάαλμπεκ

Ένα από τα σημαντικότερα αρχαιολογικά αξιοθέατα της ευρύτερης περιοχής, η αρχαία Ηλιόπολις. Στα ερείπια του αρχαιότερου ναού του Βάαλ, ο ναός του Δία και του Διόνυσου στέκονται ακόμη, ύστερα από χιλιετίες αρπαγών και καταστροφών. Εδώ γίνεται κάθε καλοκαίρι το φημισμένο διεθνές φεστιβάλ τέχνης.



### Σιδόνα

Το βασικό αξιοθέατο της νότιας ακτής, μια πόλη 6.000 ετών. Πολύ γραφικό το ιστορικό της κέντρο, με το κάστρο, το Μουσείο Σαπουνιού και τον αρχαίο ναό του Εσμούν σε μικρή απόσταση. Βρίσκεται στην περιοχή της Χεζμπολάχ. Προτού την επισκεφθείτε, ενημερωθείτε για τις ταξιδιωτικές οδηγίες.

### Βύβλος

Θεωρείται μια από τις αρχαιότερες πόλεις με συνεχή ανθρώπινη παρουσία. Κατοικείται ήδη από την 5η χιλιετία π.Χ. Επισκεφθείτε τα ασβεστολιθικά σπήλαια της Jeita. Στο διπλανό ψαρολίμανο Bab el Mina, καθίστε για ψάρι και θαλασσινά.

### Κέδροι του Λιβάνου

Σε ένα σημείο πάνω από τη μαγευτική κοιλάδα Qadisha, επιβιώνουν οι τελευταίοι κέδροι του Λιβάνου, σήμα κατατεθέν της χώρας (ένας κέδρος κοσμεί τη λιβανέζικη σημαία), των οποίων η ξυλεία υπήρξε το χρυσάφι της αρχαιότητας. Με αυτούς χτίστηκε ο ναός του Σολομώντα αλλά και τα σκαριά των Φαραώ... Προστατεύονται από την UNESCO.

### Μουσείο Χαλίλ Γκιμπράν

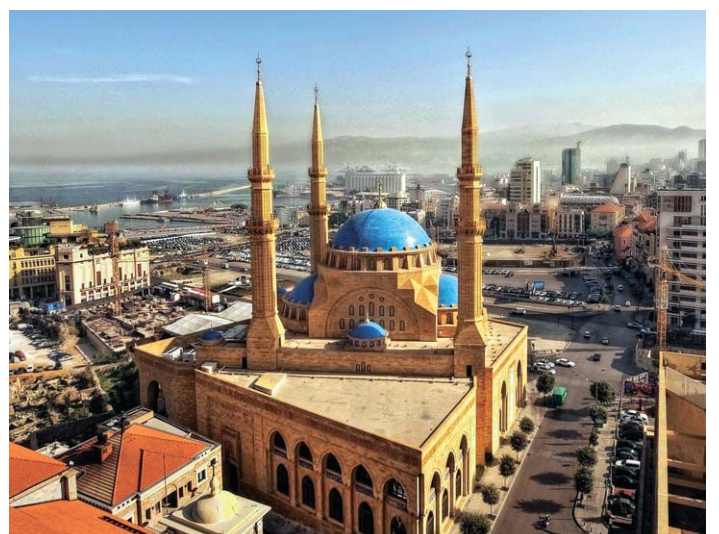
Στον τόπο όπου γεννήθηκε ο συγγραφέας, ποιητής και καλλιτέχνης, το χωριό Μπέσαρι, 120 χλμ. από τη Βηρυτό, στο παλιό μοναστήρι Mar Sarkis, φιλοξενείται μια συλλογή από πίνακες, σχέδια, χειρόγραφα και προσωπικά αντικείμενα από το σούντιο του στη Νέα Υόρκη. Είναι θαμμένοι σε ένα διπλανό σπήλαιο.

### Beirut Corniche

Η πεζοδρομημένη παραθαλάσσια λεωφόρος της Βηρυτού αποτελεί αγαπημένο σημείο για περίπατο, ιδίως το απόγευμα και το σαββατοκύριακο. Κατά μήκος της διαδρομής της, θα συναντήσετε όλες τις φυλές της πόλης, από οικογένειες και νεαρούς hipsters με πατίνια έως πλανόδιους μικροπωλητές και ερασιτέχνες ψαράδες. Χαλαρώστε σε κάποιο από τα café στην ακροθαλασσιά και απολαύστε τη θέα του όρους του Λιβάνου στα ανατολικά της ή πιάστε θέση σε κάποιο παγκάκι και επιδοθείτε σε ατέλειωτο people spotting.  
Διεύθυνση: περιοχή Hamra

### Βράχοι των Περιστεριών

Απέναντι από τη νότια άκρη της Corniche, δύο πέτρινοι σχηματισμοί μοιάζουν να έχουν ξεφυτρώσει μέσα από τα καταγάλανα νερά της Μεσογείου. Το πιο διάσημο φυσικό αξιοθέατο της Βηρυτού, αποτελεί αγαπημένο ρομαντικό spot για ντόπιους





και τουρίστες αλλιά και για οικογενειακά πικνίκ. Πιάστε θέση σε ένα από τα café της παραλίας και απολαύστε το ηλιοβασίλεμα με θέα τους βράχους ή ακολουθείστε το λοφώδες μονοπάτι που οδηγεί σε έναν από αυτούς.

Διεύθυνση: Rue General de Gaulle, περιοχή Raouche

### Εθνικό Μουσείο Βηρυτού

Το εκπληκτικό αρχαιολογικό μουσείο της πόλης στεγάζεται σε ένα κτήριο του 1930 και φιλοξενεί ανεκτίμητους θησαυρούς από την προϊστορική εποχή ως και τον 19ο αιώνα.

Περιηγηθείτε σε 5.000 χρόνια ιστορίας του Λιβάνου και θαυμάστε μία από τις καλύτερες συλλογές φοινικικής τέχνης στον κόσμο. Στα πιο σημαντικά του ευρήματα, συγκαταλέγονται η περίτεχνα σκαλισμένη μαρμάρινη σαρκοφάγος από την Τύρο και τα λεπτά χάλκινα αγαθματίδια από τις ανασκαφές της Βύβλου. Διεύθυνση: Corner Rue de Damas & Avenue Abdallah Yafi

### Ρωμαϊκά Λουτρά

Ο Κήπος των Ρωμαϊκών Λουτρών ανακαλύφθηκε το 1968 και όταν ολοκληρώθηκαν οι ανασκαφές το 1997, αποκαλύφθηκε σε όλο της το μεγαλείο, η ρωμαϊκή κληρονομιά της Βηρυτού. Το πιο εντυπωσιακό στοιχείο του συγκροτήματος, είναι το άθικτο υπόκαυστο σύστημα θέρμανσης με τους μυριάδες τούβλινο θόλους, δείγμα εξαιρετικής ρωμαϊκής μηχανικής της εποχής.

Διεύθυνση: Rue Riad El Solh

### Grand Serail

Εντυπωσιακό και μεγαλοπρεπές κτήριο της Οθωμανικής εποχής που ανακαινίσθηκε και σήμερα στεγάζει το κυβερνητικό παλάτι και την πρωθυπουργική κατοικία. Μαζί με άλλα δύο οθωμανικά κτήρια, αποτελούν τον Λόφο του Σεράι, την έδρα της Λιβανέζικης κυβέρνησης.

### Τέμενος Al-Omari

Χτίστηκε το 12ο αιώνα ως Εκκλησία του Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή και Προστάτη των Σταυροφόρων και μετατράπηκε σε τζαμί το 1291 από τους Μαμελούκους εισβολείς. Θαυμάστε τις περίτεχνες επιγραφές στους τοίχους καθώς και το χρυσό κλουβί που περιβάλλει το βωμό που είναι αφιερωμένος στο Άγιο Ιωάννη. Η εξωτερική του όψη εντυπωσιάζει ειδικά το σούρουπο με την κεχριμπαρένια λάμψη του.

Διεύθυνση: Rue Waygand



### Μουσείο Cicilia

Μουσείο φόρος τιμής στους Αρμένιους και ανεκτίμητης αξίας κιβωτός αρμενικών έργων τέχνης. Τα περισσότερα ευρήματα της συναρπαστικής συλλογής του φυγαδεύτηκαν από μοναχούς του Μοναστηριού της Sis στη Cicilia που δραπετεύσαν της γενοκτονίας του 1915. Τα κειμήλια -θρησκευτικά στην πλειονότητα τους- αφηγούνται έμμεσα την ιστορία της αρμενικής διασποράς.

Διεύθυνση: ανάμεσα στη Rue Sawma Jaber & Rue Akhawain Rahbani

### Rene Moawad Garden

Νοικιάστε ένα ποδήλατο ή κάντε skating στα ειδικά διαμορφωμένα μονοπάτια του.

Διεύθυνση: Rue Spears, Sanayeh

### Beirut Art Centre (BAC)

Εκθεσιακός χώρος σύγχρονων τέχνης που φιλοξενεί μοντέρνα έργα ζωγραφικής, γλυπτικής και φωτογραφίας, εστιάζοντας στις δουλιές νέων ανερχόμενων καλλιτεχνών του Λιβάνου.

Διεύθυνση: Jisr El Wati - Off Corniche an Nahr. Building 13

### Μουσείο AUB

Το μουσείο του αμερικανικού πανεπιστημίου της Βηρυτού ιδρύθηκε το 1868 και είναι από τα παλαιότερα αρχαιολογικά και ιστορικά μουσεία στη Μέση Ανατολή. Η συλλογή έργων τέχνης από το Λίβανο και τη Μέση Ανατολή χρονολογείται από τη λίθινη εποχή. Θαυμάστε την εξάισια συλλογή φοινικικών γυαλιών και αραβικών νομισμάτων από τον 5ο π.Χ. αιώνα, αγαθματίδια από terracotta καθώς και μια μεγάλη συλλογή κεραμικών από το 3000 π.Χ.

Διεύθυνση: Rue Bliss 33, Hamra

