

Ι Ν Δ Ι Α



ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Η ΧΩΡΑ

Η **Ινδία**, ή επίσημα **Δημοκρατία της Ινδίας** (Bhārat Ganarājya) είναι χώρα στη νότια Ασία. Είναι η δεύτερη μεγαλύτερη χώρα παγκοσμίως σε πληθυσμό, με 1.210.193.422 κατοίκους, και η έβδομη μεγαλύτερη σε έκταση με 3.287.590 τ.χλμ. Εκτείνεται ανάμεσα στα Ιμαλία όρη και τον Ινδικό ωκεανό από τον οποίο ορίζεται στα νότια, νοτιοδυτικά και νοτιοανατολικά. Συνορεύει ανατολικά με το Μπανγκλαντές και τη Βιρμανία, βόρεια με την Κίνα και τα κρατίδια Μπουτάν, Νεπάλ, βορειοδυτικά με το Πακιστάν, ενώ δυτικά βρέχεται από την Αραβική θάλασσα και νότιο-νοτιοανατολικά από τον Ινδικό ωκεανό και τον κόλπο της Βεγγάλης.

Η Ινδία, κατά τη διάρκεια της ιστορίας υπήρξε κοιτίδα και σταυροδρόμι πολλών σημαντικών πολιτισμών και θρησκειών. Κατά τη διάρκεια του 18ου αιώνα σταδιακά υποτάχθηκε στο Ηνωμένο Βασίλειο, ενώ το 1947 απέκτησε την ανεξαρτησία της μετά από γενικευμένο αγώνα αυτοδιάθεσης που χαρακτηρίστηκε από μη βίαιες αντιδράσεις. Σήμερα η Ινδία είναι από τις πιο γοργά αναπτυσσόμενες οικονομίες, παρόλο που η φτώχεια παραμένει έντονο κοινωνικό φαινόμενο.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΗΝ ΧΩΡΑ

Η Ινδία είναι μια χώρα που δεν ανήκει στην ζώνη Σένγκεν και ως εκ τούτου μπορείτε να ταξιδέψετε μόνο με διαβατήριο νέου τύπου. Συγκεκριμένα επιβάλλεται η έκδοση θεώρησης (visa) και το διαβατήριο θα πρέπει να έχει χρονική ισχύ ίση ή μεγαλύτερη από το χρονικό διάστημα που θα καλύπτει η θεώρηση.

ΔΙΑΦΟΡΑ ΩΡΑΣ

Η Ινδία είναι 2,5 ώρες μπροστά από την Αθήνα. Δηλαδή όταν στην Αθήνα η ώρα είναι 12 στην Πολωνία είναι 14.30 μμ.

ΘΡΗΣΚΕΥΜΑ

Κυριαρχεί ο Ινδουισμός κατά 80%, Μουσουλμάνοι 13,4 %, Χριστιανοί 2,2 %, Σικχ 1,9 %, Βουδιστές 0,7 %.

ΓΛΩΣΣΑ – ΝΟΜΙΣΜΑ

Η επίσημη γλώσσα της χώρας είναι τα χίντι, η οποία ομιλείται στην πλειονότητα των πολιτειών της Ινδίας. Δεύτερη κατά σειρά γλώσσα που χρησιμοποιείται είναι τα αγγλικά.

Το επίσημο νόμισμα της χώρας είναι η ρουπία. Η σύγχρονη ρουπία υποδιαιρείται σε 100 paise (στον ενικό paisa). Σήμερα κυκλοφορούν κέρματα των 50 paise και της 1, 2 και των 5 ρουπίες. Τα χαρτονομίσματα κυκλοφορούν σε αξίες 5, 10, 20, 50, 100, 500 και 1000 ρουπίες.

Η ισοτιμία του με το Ευρώ είναι **1 € = 74 ρουπίες**

Στα ξενοδοχεία και τα μεγάλα καταστήματα γίνονται αποδεκτές όλες οι πιστωτικές κάρτες.

ΚΑΙΡΟΣ

Σε μια γεωγραφικά τόσο μεγάλη χώρα, η καλύτερη εποχή για να ταξιδέψετε εξαρτάται σημαντικά από τις περιοχές που θα επισκεφτείτε. Η Ινδία, έχει συνολικά 3 εποχές: την ζεστή, την υγρή και τον "χειμώνα" με ανοιξιότικες προς ζεστές ημέρες στο νότο και πιο δροσερές στα βορρά. Για τις περισσότερες περιοχές, ο Νοέμβριος μέχρι και το Φεβρουάριο είναι οι καλύτεροι μήνες. Οι βροχές των μουσώνων έχουν σταματήσει, η ατμόσφαιρα είναι διαυγής και η φύση έχει πρασινίσει. Στις βόρειες περιοχές και στα Ινδικά Ιμαλάια, το κρύο είναι τσουχτερό, το χιόνι έχει αρχίσει να πέφτει και οι δρόμοι να κλείνουν. Για αυτές τις περιοχές (Λαντάκ και Κασμίρ), η καλύτερη εποχή είναι το καλοκαίρι, όταν οι πεδινές περιοχές στην κυριολεξία ψήνονται από τη ζέση. Κατά τη διάρκεια των μουσώνων (ξεκινούν Ιούνιο στη νοτιοανατολική Ινδία, ένα μήνα αργότερα έχουν φτάσει βορειοδυτικά, διαρκούν μέχρι Σεπτέμβριο όπου αρχίζει και η αντίστροφη φορά προς τα νοτιοανατολικά) συνήθως βρέχει καταρρακτωδώς για λίγο, αλλά ο ουρανός παραμένει συννεφιασμένος και η υγρασία κάνει την ατμόσφαιρα αποπνικτική. Παρόλα αυτά δεν είναι τόσο άσχημη εποχή για να ταξιδέψετε, τα πάντα είναι πράσινα, δεν υπάρχει αυτή σκόνη (με ένας θεός ξέρει με τι περιεχόμενο) στον αέρα ενώ περιοχές όπως το Ραζαστάν (Rajasthan), με τα παλάτια μέσα στις γεμάτες πλέον από νερό λίμνες, είναι ιδιαίτερα όμορφα.

ΦΑΓΗΤΟ

Όταν σκέφτεται κανείς το ινδικό φαγητό, φαντάζεται ότι θα είναι πολύ καυτερό και βαρύ. Και όμως! Η ιστορία του ξεκινάει από πολύ παλιά, περίπου 5.000 χρόνια πριν. Από εκεί και έπειτα εξελίχθηκε σταδιακά με τις εναλλαγές των διαφόρων πληθυσμών μέχρι να πάρει την μορφή που έχει σήμερα.

Στην ινδική κουζίνα χρησιμοποιούνται πολλά μπαχαρικά όπως κάρυ, κάρδαμο, κύμινο, κιτρινόριζα (κουρκουμάς ή τούρμερικ), πιπερόριζα (τζίντζερ), σκόρδο, κορίανδρο, καυτερή πιπεριά (τσίλι), το περίφημο garam masala (ζεστό μείγμα), γαρούφαλλο, κανέλλα, κλπ.

Οι Ινδοί από την παράδοσή τους, αγαπούν και σέβονται πάρα πολύ όλα τα μπαχαρικά που χρησιμοποιούν, και τα τιμούν σαν ξεχωριστές οντότητες το καθένα. Γνωρίζουν καλά πώς συμπεριφέρεται το καθένα στο συγκεκριμένο φαγητό που μαγειρεύεται, γι'αυτό και το προσθέτουν την κατάλληλη στιγμή. Για τους Ινδούς η παρασκευή του φαγητού είναι μια τελετουργία. Ο καθένας λοιπόν μπορεί να επιλέξει πόσο καυτερό επιθυμεί να είναι το φαγητό του, καθώς όλα παρασκευάζονται επιτόπου!

Το "Ταντούρι" είναι παραδοσιακός ινδικός φούρνος. Το εσωτερικό του είναι φτιαγμένο από πηλό, και το εξωτερικό του από σίδηρο. Μέσα στο ταντούρι ψήνονται με τον παραδοσιακό τρόπο κοτόπουλο, γαρίδες, κεμπάπ, κλπ. αφού προηγουμένως έχουν μαριναριστεί σε μπαχαρικά. Το "Ναν" είναι η παραδοσιακή ινδική πίτα. Αυτή η πίτα ζυμώνεται και ψήνεται στα τοιχώματα του ταντούρι μέσα σε πολύ λίγα λεπτά και σερβίρεται πάντα φρέσκια και ζεστή για να την απολαύσετε!

ΝΕΡΟ

Αποφύγετε να πιείτε το νερό της βρύσης. Καλό είναι να πίνετε μόνο εμφιαλωμένο νερό.

ΡΕΥΜΑ

Στην Ινδία η τάση του ρεύματος είναι 230V/50^H. Θα χρειαστείτε πολυαντάπτορα.

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΕΣ ΚΛΗΣΕΙΣ/ΚΙΝΗΤΗ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑ

Τηλεφωνικές κλήσεις από Ελλάδα για Ινδία : 00 385

Τηλεφωνικές κλήσεις από Ινδία για Ελλάδα: 00 30

Τα ελληνικά δίκτυα κινητής τηλεφωνίας προσφέρουν υπηρεσίες περιαγωγής για τις χρεώσεις των οποίων προτείνουμε να συμβουλευτείτε τον φορέα κινητής τηλεφωνίας στον οποίο ανήκετε.

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΡΕΣΒΕΙΑ ΣΤΟ Ν.ΔΕΛΧΙ ΤΗΛ. 0091 11 26880700-4

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΤΗΛ. 102 ή 1066

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ ΤΗΛ. 100

ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ ΤΗΛ. 101

ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΕΤΕ ΝΑ ΠΑΡΕΤΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ !

Οι πολλές αποσκευές σε αρκετές περιπτώσεις δυσκολεύουν τις μετακινήσεις και σας εμποδίζουν να απολαύσετε το ταξίδι. Φροντίστε λοιπόν φεύγοντας να πάρετε μαζί σας μόνο τα απαραίτητα. Εμείς ετοιμάσαμε μια μικρή λίστα με κάποια πράγματα που δεν πρέπει να παραλείψετε να πάρετε μαζί σας.

- **ΤΟ ΔΙΑΒΑΤΗΡΙΟ ΣΑΣ με τη βίζα εισόδου στη χώρα**
- Άνετα παπούτσια για περπάτημα
- Ομπρέλα ή αδιάβροχο
- Αντηλιακή κρέμα , καπέλο
- Καλτσάκια μίας χρήσης για τις επισκέψεις στους ναούς
- Εντομοαπωθητικό, χάπια για τη διάρροια
- Αν ακολουθείτε κάποια φαρμακευτική αγωγή, βεβαιωθείτε ότι έχετε μαζί σας την αναγκαία ποσότητα για όλη τη διάρκεια του ταξιδιού, καθώς και αντίγραφο της συνταγής στην περίπτωση που τα χάσετε.

Σας ευχόμαστε καλό ταξίδι!